

2024年

献立表

乳児用

9月



すぎのこ幼稚園 認定こども園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		昼食	◎10時おやつ ○午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
2	月	肉豆腐丼 みそ汁 パナナ 幼児牛乳	◎えびせん ○きなこ蒸しケーキ	豚ひき肉 豆腐 幼児牛乳	米	たまねぎ えのきたけ 人参 キャベツ わかめ パナナ
3	火	ごはん みそ汁 ポテトとお米のささみカツ ブロッコリーのおかか和え カルシウムヨーグル ルト	◎ギンビスやさい ○おせんべい	ポテトとお米のささみカツ かつお 節 カルシウムヨーグルト	米 ドレッシング	もやし にら 人参 ブロッコリー カリフラワー
4	水	茄子のミートソーススパゲティ 牛乳 コーンサラダ マスカットゼリー	◎サッポロポテト ○スティックパン	豚ひき肉 牛乳	スパゲティ ドレッシング マスカットゼリー	なす たまねぎ ビーマン ほうれん草 人参 胡瓜 オクラ 粒コーン
5	木	ごはん すまし汁 いわしのみそ煮 キャベツの磯和え ヨーグルト	◎APおやさいせんべ い ○ミニクロワッサン	豆腐 いわしのみそ煮 ヨーグルト	米	ねぎ 小松菜 キャベツ えのきたけ 人参 焼きのり
6	金	バターロール 照焼きチキン 牛乳 ポテトサラ ダ パナナ	◎APソフトせんべい ○焼きおにぎり	照焼きチキン 牛乳 ハム	バターロール ポテトベース マヨネーズ	胡瓜 人参 パナナ
7	土	親子丼 幼児牛乳 チーズ	◎お菓子 ○お菓子 野菜ジュース	鶏肉 鶏卵 幼児牛乳 チーズ	米	たまねぎ みつ葉
9	月	チャーハン ワンタン野菜スープ 花野菜のツナ和え カルシウムヨーグルト	◎クッキー ○豆乳蒸しパン	ウィンナー 肉ワンタン ツナ カルシウムヨーグルト	米 ドレッシング	彩り野菜ミックス たまねぎ ほうれん草 人参 ねぎ ブロッコリー カリフラワー 粒コー ン
10	火	豚肉入りきのこうどん 厚焼玉子 ゼリー 幼児牛乳	◎コロコロビスケット ボーロ ○マドレーヌ	豚肉 厚焼卵 幼児牛乳	うどん ゼリー	ほうれん草 まいたけ しめじ えのきたけ 人参 ねぎ
11	水	お弁当の日 	◎えびせん ○せんべい 幼児牛乳			
12	木	ごはん みそ汁 豚肉コロッケ キャベツとささみの和え物 ヨーグルト	◎たべっこどうぶつ ○スイートポテト	豆腐 鶏ささみ水煮 ヨーグルト	米 マヨネーズ 豚肉コロッケ	大根 みつ葉 キャベツ しめじ 人参 粒コーン カリフラワー
13	金	ごはん みそ汁 若鶏のごま照り焼き ブロッコリーとひじきサラダ 幼児牛乳	◎ギンビスやさい ○アンパンマンズ ティックパン	若鶏のごま照り焼き ツナ 幼児牛乳	米 じゃが芋 ドレッシング	たまねぎ オクラ ひじき カリフラワー キャベツ 粒コーン
14	土	カレーライス 幼児牛乳 チーズ	◎お菓子 ○お菓子 野菜ジュース	豚肉 幼児牛乳 チーズ	米 じゃが芋 カレールウ	人参 たまねぎ
17	火	ごはん 豆腐ハンバーグ 牛乳 ほうれん草サラダ 十五夜デザート	◎サッポロポテト ○ココア蒸しケーキ	豆腐のハンバーグ 牛乳	米 ドレッシング ゼリー	たまねぎ しめじ 人参 ほうれん草 胡瓜 粒コーン
18	水	ごはん みそ汁 さんまのおろし煮 肉野菜炒め 幼児牛乳	◎APおやさいせんべ い ○スイートポテト	油揚げ さんまのおろし煮 豚肉 幼児牛乳	米	なす さやいんげん もやし 人参 たまねぎ ビーマン
19	木	ごはん すまし汁 チキンみそカツ キャベツのツナ和え カルシウムヨーグルト	◎クッキー ○バウムクーヘン	豆腐 チキンみそカツ ツナ カルシウムヨーグルト	米 ドレッシング	ほうれん草 えのきたけ キャベツ 胡瓜 人参 カリフラワー
20	金	食パン いちごジャム ポークシチュー フレンチサラダ パナナ 幼児牛乳	◎コロコロビスケットボー ロ ○焼きおにぎり	豚肉 幼児牛乳	食パン いちごジャム じゃが芋 シチュールウ ドレッシング	たまねぎ 人参 ブロッコリー カリフラワー 粒コーン パナナ
21	土	親子丼 幼児牛乳 チーズ	◎お菓子 ○お菓子 野菜ジュース	鶏肉 鶏卵 幼児牛乳 チーズ	米	たまねぎ みつ葉
24	火	チキンカレーライス 牛乳 コールスローサラダ パナナ	◎えびせん ○さつま芋蒸しパン	鶏肉 牛乳 ハム	米 じゃが芋 カレールウ ドレッシング	人参 たまねぎ キャベツ 胡瓜 カリフラワー 粒コーン パナナ
25	水	ごはん みそ汁 さばのみそ煮 ほうれん草の錦糸和え ヨーグルト	◎ギンビスやさい ○マーラーカオ	豆腐 さばのみそ煮 錦糸たまご ヨーグルト	米 ドレッシング	大根 わかめ ねぎ ほうれん草 もやし 人参
26	木	醤油ラーメン ポークシウマイ パナナ 幼児牛乳	◎APソフトせんべい ○焼きおにぎり	豚肉 ポークシウマイ 幼児牛乳	中華めん	キャベツ 人参 もやし 小松菜 粒コーン ねぎ パナナ
27	金	丸ホット 豚肉コロッケ 牛乳 イタリアンサラダ ゼリー	◎サッポロポテト ○おせんべい	牛乳	丸ホット 豚肉コロッケ ドレッシング ゼリー	キャベツ ブロッコリー 胡瓜 コー ン 人参
28	土	ハヤシライス 幼児牛乳 チーズ	◎お菓子 ○お菓子 野菜ジュース	豚肉 幼児牛乳 チーズ	米 ハヤシルウ	人参 たまねぎ マッシュルーム
30	月	中華丼 幼児牛乳 ブロッコリーのかに風味和え パナナ	◎APおやさいせんべい ○アンパンマンズティッ クパン	豚肉 えび 幼児牛乳 かに風味かまぼこ	米 マヨネーズ	たけのこ たまねぎ ほうれん草 人参 白菜 干し椎茸 ブロッコリー 粒コーン パナナ

給食MEMO

・ちゅうりつ組は、いちごジャムは付きません。
・園の都合で献立の内容が変更になることがあります。

<平均給与栄養量>

3歳未満児 : エネルギー 467Kcal たんぱく質 16.2g 脂質 13.6g 食相当量 1.6g