

2025年
1月

献立表



すぎのこ幼稚園 認定こども園

乳児組

日 曜	献立名		あか	黄	みどり
	昼食	◎10時おやつ ○午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える
6月	カレーライス 牛乳 グリーンサラダ 国産りんごゼリー	◎たべっこどうぶつ ○せんべい	豚肉 牛乳	米 じゃが芋 カレールウ ドレッシング りんごゼリー	人参 たまねぎ ブロッコリー キャベツ カリフラワー
7火	みそ煮込みうどん 厚焼玉子 ゼリー 幼児牛乳	◎コロコロビスケットボーロ ○焼きおにぎり	鶏肉 厚焼玉子 幼児牛乳	うどん ゼリー	大根 まいたけ 人参 ねぎ ほうれん草
8水	ごはん みそ汁 さんまのおろし煮 ほうれん草の錦糸和え カルシウムヨーグルト	◎クッキー ○豆乳蒸しケーキ	油揚げ さんまのおろし煮 錦糸たまご カルシウムヨーグルト	米 じゃが芋 ドレッシング	ねぎ ほうれん草 もやし 人参
9木	ごはん みそ汁 鶏のから揚げ 春雨サラダ 幼児牛乳	◎えびせん ○スイートポテト	豆腐 鶏のから揚げ ツナ 幼児牛乳	米 はるさめ ドレッシング	たまねぎ 人参 わかめ キャベツ 胡瓜
10金	丸パン 照り焼きチキン 牛乳 彩りコーンサラダ パナナ	◎ギンビスやさい ○焼きおにぎり	照り焼きチキン 牛乳	丸パン ドレッシング	人参 ブロッコリー カリフラワー 粒コーン パナナ
11土	ハヤシライス 幼児牛乳 チーズ	◎お菓子 ○お菓子 野菜ジュース	豚肉 幼児牛乳 チーズ	米 ハヤシルウ	人参 たまねぎ マッシュルーム
14火	マーボー丼 中華スープ パナナ 幼児牛乳	◎APおやさいせんべい ○きなこ蒸しパン	豆腐 豚ひき肉 幼児牛乳	米	にら たまねぎ 白菜 人参 しめじ ねぎ パナナ
15水	お弁当の日	◎サッポロポテト ◎バウムクーヘン 幼児牛乳			
16木	ごはん みそ汁 ホキのリゴマフライ チキンと野菜のサラダ ヨーグルト	◎APソフトせんべい ○ビスコ	豆腐 ホキのリゴマフライ 蒸し鶏ほぐし ヨーグルト	米 ドレッシング	もやし 小松菜 焼きのり キャベツ カリフラワー 人参 粒コーン
17金	あんかけラーメン ベストサンド パナナ 幼児牛乳	◎たべっこどうぶつ ○焼きおにぎり	豚ひき肉 ベストサンド 幼児牛乳	中華めん	ほうれん草 たまねぎ 人参 しめじ ねぎ パナナ
18土	親子丼 幼児牛乳 チーズ	◎お菓子 ○お菓子 野菜ジュース	鶏肉 鶏卵 幼児牛乳 チーズ	米	たまねぎ みつ葉
20月	ごはん コンソメスープ チキンのオープン焼き ポテトサラダ カルシウムヨーグルト	◎コロコロビスケットボーロ ○肉まん	チキンのオープン焼き ハム カルシウムヨーグルト	米 ポテトベース マヨネーズ	キャベツ 粒コーン わかめ 胡瓜 人参
21火	ごはん みそ汁 野菜入り肉団子 ほうれん草のおかか和え 幼児牛乳	◎クッキー ○アンパンマンスティックパ ン	高野豆腐 肉団子 ツナ かつお節 幼児牛乳	米	大根 えのきたけ ほうれん草 もやし 人参
22水	チャーハン ワンタン野菜スープ ブロッコリーのかに風味サラダ ヨーグルト	◎えびせん ○ココア蒸しパン	ウィンナー 肉ワンタン かに風味かまぼこ ヨーグルト	米 マヨネーズ	彩り野菜ミックス たまねぎ 小松菜 ねぎ ブロッコリー 胡瓜 人参
23木	ごはん みそ汁 さばの竜田揚げ ひじきと野菜のサラダ 幼児牛乳	◎ギンビスやさい ○マドレーヌ	豆腐 さば竜田揚げ ハム 幼児牛乳	米 ドレッシング	なめこ みつ葉 ひじき カリフラワー キャベツ 人参
24金	丸パン ほうれん草のクリームシチュー フレンチサラダ パナナ 幼児牛乳	◎APおやさいせんべい ○焼きおにぎり	鶏肉 牛乳 幼児牛乳	丸パン じゃが芋 シチュールウ ドレッシング	たまねぎ 人参 ほうれん草 ブロッコリー カリフラワー 粒コーン パナナ
25土	カレーライス 幼児牛乳 チーズ	◎お菓子 ○お菓子 野菜ジュース	豚肉 幼児牛乳 チーズ	米 じゃが芋 カレールウ	人参 たまねぎ
27月	お弁当の日	◎サッポロポテト ◎せんべい 幼児牛乳			
28火	ごはん みそ汁 ポテトとお米のささみカツ ハムと野菜のサラダ 幼児牛乳	◎APソフトせんべい ○ミニクワッサン	豆腐 ポテトとお米のささみカツ ハム 幼児牛乳	米 ドレッシング	たまねぎ さやいんげん ブロッコ リー キャベツ カリフラワー 人参
29水	ごはん すまし汁 いわしのみそ煮 肉野菜炒め ヨーグルト	◎たべっこどうぶつ ○パナナ蒸しパン	油揚げ いわしのみそ煮 豚肉 ヨーグルト	米	白菜 人参 ねぎ もやし たまねぎ ピーマン
30木	丸パン 豚肉コロッケ 牛乳 キャベツとチキンのサラダ ゼリー	◎コロコロビスケットボーロ ○焼きおにぎり	牛乳 蒸し鶏ほぐし	丸パン 豚肉コロッケ ゼリー ドレッシング	キャベツ 胡瓜 人参 カリフラワー
31金	スパゲティミートソース 牛乳 フラワーサラダ パナナ	◎クッキー ○マーラーカオ	豚ひき肉 ケチャップ 牛乳	スパゲティ ドレッシング	人参 たまねぎ ピーマン ブロッコリー カリフラワー 粒コーン パナナ

給食MEMO

・園の都合で献立の内容が変更になることがあります。

<平均給与栄養量>

3歳未満児 : エネルギー 467Kcal たんぱく質 16.2g 脂質 14.1g 食相当量 1.7g