2025年

4月 献立表



向日葵組・たんぽぽ組・ちゅーりっぷ組

すぎのこ幼稚園 認定こども園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		昼食	◎10時おやつ 〇午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	火	ごはん　みそ汁　ささみチーズフライ 切り干し大根の煮物　ヨーグルト	◎おこさませんべい 〇ココア蒸しパン	ささみチーズフライ　油揚げ　ヨーグルト	米	もやし　小松菜　人参　切り干し大根　干し椎茸　いんげん
2	水	マーボー丼　かきたまスープ　バナナ	◎APふんわりコーン 〇スイートポテト	豆腐　豚ひき肉　鶏卵	米	人参　玉ねぎ　わかめ　長ねぎ　バナナ
3	木	ごはん　すまし汁　野菜入りつくね ほうれん草とささみのマヨ和え　ヨーグルト	◎しらす＆わかめせんべい 〇スティックパン	野菜入りつくね　蒸し鶏ほぐし ヨーグルト	米　小町麩　マヨネーズ	大根　みつ葉　ほうれん草　人参 キャベツ　粒コーン
4	金	カレーライス　ハムサラダ　みかん缶　牛乳	◎たべっこどうぶつ 〇牛乳ケーキ	豚肉　ロースハム　牛乳	米　ドレッシング	玉ねぎ　人参　キャベツ　カリフラワー　粒コーン　みかん缶
5	土	親子丼　幼児牛乳　チーズ	◎APビスケット 〇お菓子 野菜ジュース	鶏肉　鶏卵　幼児牛乳 チーズ	米	玉ねぎ　みつ葉
7	月	ごはん　みそ汁 鶏肉の照り焼（ちゅーりっぷ/ベビーフード） ブロッコリーとツナのサラダ　牛乳	◎おこさませんべい 〇スティックパン	豆腐　照焼チキン　ツナ　牛乳	米　ドレッシング	白菜　にら　ブロッコリー　人参 きゅうり
8	火	スパゲティナポリタン　ポテトサラダ バナナ　牛乳	◎APふんわりコーン 〇焼きおにぎり	ベーコン　ロースハム　牛乳	スパゲティ　ポテトサラダ	玉ねぎ　人参　マッシュルーム ピーマン　きゅうり　バナナ
9	水	ごはん　みそ汁 白身魚の竜田揚げ（ちゅーりっぷ/煮魚） 和風サラダ　ヨーグルト	◎しらす＆わかめせんべい 〇さつまいも蒸しパン	赤魚　かに風味かまぼこ　ヨーグルト	米　ドレッシング	玉ねぎ　人参　えのきたけ　キャベツ　きゅうり　粒コーン
10	木	三色丼　コールスローサラダ みかん缶　牛乳	◎APビスケット 〇ベルギーワッフル （たんぽぽ/小魚せんべい）	鶏ひき肉　卵そぼろ　牛乳	米　ドレッシング	ほうれん草　キャベツ　粒コーン　人参　きゅうり　みかん缶
11	金	ごはん　みそ汁 肉団子のケチャップ煮（ちゅーりっぷ/ベビーフード） 春雨サラダ	◎APビスケット 〇スティックパン	豆腐　肉団子　ロースハム	米　春雨　ドレッシング	大根　小松菜　玉ねぎ　ピーマン　しいたけ　きゅうり　人参　キャベツ
12	土	カレーライス　幼児牛乳　チーズ	◎手づかみ卵黄やさいボーロ 〇お菓子 野菜ジュース	豚肉　牛乳　チーズ	米　じゃがいも　カレールウ	玉ねぎ　人参
14	月	ロールパン　クリームシチュー　ミモザサラダ いちごゼリー	◎APふんわりコーン 〇焼きおにぎり （ちゅーりっぷ/ハイハイン）	鶏肉　牛乳　卵そぼろ	ロールパン　じゃがいも　シチュールウ　ドレッシング　いちごゼリー	人参　玉ねぎ　ブロッコリー
15	火	ごはん　みそ汁 チーズはんぺんフライ（ちゅーりっぷ/ベビーフード） ハムと野菜のサラダ	◎しらす＆わかめせんべい 〇マドレーヌ （ちゅーりっぷ・たんぽぽ/おこさませんべい）	油揚げ　チーズはんぺんフライ プレスハム	米　じゃがいも　ドレッシング	長ねぎ　ほうれん草　キャベツ　人参　粒コーン
16	水	五目うどん　みかん缶 チキンナゲット （ちゅーりっぷ/ベビーフード・たんぽぽ/鶏のてりやき）	◎たべっこどうぶつ 〇ふかしいも （ちゅーりっぷ・たんぽぽ/ 手づかみ卵黄やさいボーロ）	鶏肉　チキンナゲット	うどん	玉ねぎ　人参　干し椎茸　ほうれん草　長ねぎ　みかん缶
17	木	ごはん　ハンバーグ（ちゅーりっぷ/ベビーフード） ナサラダ　牛乳	◎APビスケット 〇スティックパン	ハンバーグ　ツナ　牛乳	米　ドレッシング	きゅうり　キャベツ　粒コーン カリフラワー
18	金	ごはん　みそ汁 ポテトコロッケ（ちゅーりっぷ/ベビーフード） 厚揚げと根菜の煮物	◎手づかみ卵黄やさいボーロ 〇バナナ蒸しパン	生揚げ	米　ポテトコロッケ	キャベツ　もやし　にら　ごぼう　レンコン　人参　干し椎茸
19	土	ハヤシライス　幼児牛乳　チーズ	◎おこさませんべい 〇お菓子 野菜ジュース	豚肉　牛乳　チーズ	米　ハヤシルウ	玉ねぎ　人参　マッシュルーム
21	月	チキンカレー　ブロッコリーのツナサラダ いちご　牛乳	◎しらす＆わかめせんべい 〇マーラカオ	鶏肉　ツナ　牛乳	米 じゃが芋　カレールウ　ドレッシング	人参　たまねぎ　ブロッコリー　粒コーン　いちご
22	火	ごはん　みそ汁　唐揚げ（ちゅーりっぷ/ベビーフード） キャベツとカニカマのサラダ 青りんごゼリー	◎たべっこどうぶつ 〇バウムクーヘン （ちゅーりっぷ・たんぽぽ/スティックパン）	唐揚げ　かに風味かまぼこ	米　マヨネーズ　プチケーキ	大根　人参　しめじ　キャベツ　きゅうり　粒コーン　野菜ジュース
23	水	ごはん　すまし汁　さばの味噌煮 ほうれん草のごまあえ　ヨーグルト	◎APビスケット 〇チーズ蒸しパン	豆腐　サバ味噌煮　ちくわ　ヨーグルト	米　ごま	白菜　長ねぎ　ほうれん草　人参
24	木	ごはん　照り焼きチキン（ちゅーりっぷ/ベビーフード） ブロッコリーとコーンのサラダ　牛乳	◎手づかみ卵黄やさいボーロ 〇マーラカオ	照焼チキン　牛乳	米　ドレッシング	ブロッコリー　粒コーン　きゅうり　人参
25	金	みそラーメン 春巻き（ちゅーりっぷ/ベビーフード・たんぽぽ/肉団子） ヨーグルト	◎おこさませんべい 〇焼きおにぎり （ちゅーりっぷ/小魚せんべい）	豚肉　春巻き　ヨーグルト	ラーメン	もやし　キャベツ　人参　にら　粒コーン　干し椎茸
26	土	親子丼　幼児牛乳　チーズ	◎APふんわりコーン 〇お菓子 野菜ジュース	鶏肉　鶏卵　幼児牛乳 チーズ	米	玉ねぎ　みつ葉
28	月	ビビンバ風丼　中華スープ　バナナ	◎たべっこどうぶつ 〇さつまいも蒸しパン	鶏ひき肉	米　ごま	人参　ほうれん草　もやし　チンゲン菜　玉ねぎ　しめじ　粒コーン　バナナ
30	水	ごはん　ふりかけ　みそ汁 ヒレカツ（ちゅーりっぷ/ベビーフード・たんぽぽ/焼きコロッケ） スパゲティサラダ　オレンジゼリー	◎手づかみ卵黄やさいボーロ 〇サラダせんべい （ちゅーりっぷ/おこさませんべい）	ヒレカツ　ロースハム	米　ふりかけ　小町麩 スパゲティサラダ　マヨネーズ オレンジゼリー	にら　玉ねぎ　きゅうり　人参　キャベツ

給食MEMO
・園の都合で献立の内容が変更になることがあります。

＜平均給与栄養量＞
3歳未満児　　：　エネルギー　459Kcal　　たんぱく質　14.1g　　脂質　13.6g　　食相当量　1.5g