

2025年

5月

献立表



すぎのこ幼稚園 認定こども園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり
	昼食	◎10時おやつ ○午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 木	ごはん みそ汁 若鶏のごま照り焼き ほうれん草の五目マヨ和え ヨーグルト	◎おこさませんべい ○ココア蒸しパン	若鶏のごま照り焼き 油揚げ ちくわ ヨーグルト	米 マヨネーズ	キャベツ まいたけ ほうれん草 もやし にんじん 粒コーン
2 金	ごはん 白身魚の新緑揚げ ブロッコリーの炒り卵和え 牛乳	◎APふんわりコーン ○マシュマロクリスピー	ホキ たまごそぼろ 牛乳	米 ドレッシング	パセリ ブロッコリー カリフラワー にんじん
7 水	キーマカレー 野菜サラダ オレンジゼリー 牛乳	◎おこさませんべい ○スティックパン	豚ひき肉 牛乳	米 カレールウ ドレッシング オレンジゼリー	たまねぎ にんじん ビーマン トマト缶 キャベツ きゅうり ブロッコリー 粒コーン
8 木	ごはん みそ汁 たらの照り焼き 筑前煮 フルーツヨーグルト	◎ふんわりコーン ○ベルギーワッフル	豆腐 たら 鶏肉 ヨーグルト	米 里芋	小松菜 たまねぎ だいこん にんじん ごぼう いんげん 黄桃 缶 みかん缶
9 金	ごはん みそ汁 チーズはんぺんフライ キャベツと蒸し鶏のマヨ和え	◎しらす&わかめせんべい ○蒸しケーキ(バナナ)	油揚げ チーズはんぺんフライ 蒸し鶏	米 マヨネーズ	ほうれん草 えのきたけ キャベツ にんじん きゅうり 粒コーン
10 土	カレーライス 幼児牛乳 チーズ	◎たべっこどうぶつ ○お菓子 野菜ジュース	豚肉 牛乳 チーズ	米 じゃがいも カレールウ	玉ねぎ 人参
12 月	チャーハン ワンタンスープ 野菜入りつくね もやしの中華和え	◎手づかみ卵黄やさいボーロ ○今川焼	ウインナー 野菜入りつくね 錦糸卵	米 ワンタンの皮 ドレッシング	ミックスベジタブル たまねぎ チンゲン菜 ねぎ もやし きゅうり にんじん
13 火	ロールパン ポークシチュー コールスローサラダ 牛乳 プチケーキ	◎おこさませんべい ○焼きおにぎり	豚肉 ツナ 牛乳	ロールパン じゃがいも ビーフシチュールウ ドレッシング プチマドレーヌ	玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ きゅうり 粒コーン
14 水	ごはん 白身魚のカレー焼き ブロッコリーのマヨ和え 牛乳	◎ふんわりコーン ○チーズ蒸しパン	白身魚 ロースハム 牛乳	米 マヨネーズ	ブロッコリー カリフラワー にんじ ん
15 木	あんかけうどん 肉団子 オレンジ ヨーグルト	◎しらす&わかめせんべい ○マドレーヌ	豚ひき肉 肉団子 ヨーグルト	うどん	小松菜 にんじん たまねぎ しめじ えのきたけ 長ねぎ オレン ジ
16 金	ごはん みそ汁 鶏のから揚げ パンブキンサラダ	◎たべっこどうぶつ ○ふかし芋	鶏のから揚げ	米 小町麴	ほうれん草 にんじん パンブキンサラダ 粒コーン
17 土	ハヤシライス 幼児牛乳 チーズ	◎APビスケット ○お菓子 野菜ジュース	豚肉 牛乳 チーズ	米 ハヤシルウ	玉ねぎ 人参
19 月	ごはん モウカのネギ味噌焼き キャベツとハムの炒め物 牛乳	◎おこさませんべい ○パウムクーヘン	モウカ プレスハム 牛乳	米	長ねぎ キャベツ にんじん たまねぎ ビーマン
20 火	肉豆腐丼 菜の花の磯辺和え バナナ 牛乳	◎ふんわりコーン ○フルーチェ	豆腐 豚ひき肉 カニカマ 牛乳	米	たまねぎ えのきたけ にんじん 菜の花 のり バナナ
21 水	ごはん みそ汁 肉じゃが ブロッコリーのマヨネーズ和え ヨーグルト	◎しらす&わかめせんべい ○メープルケーキ	豚肉 カニカマ ヨーグルト	米 じゃがいも マヨネーズ	小松菜 まいたけ 長ねぎ たまねぎ にんじん 干しいたけ インゲン ブロッコリー 粒コーン
22 木	焼きそば シュウマイ オレンジ 牛乳	◎たべっこどうぶつ ○さつまいも蒸しパン	豚肉 シュウマイ 牛乳	中華麺	キャベツ にんじん たまねぎ ビーマン オレンジ
23 金	ごはん コンソメスープ ハンバーグ(トマトソー ス) マカロニサラダ	◎APビスケット ○カスタードワッフル	豆腐 ハンバーグ 錦糸卵	米 マカロニサラダ	たまねぎ わかめ きゅうり
24 土	親子丼 幼児牛乳 チーズ	◎おこさませんべい ○お菓子 野菜ジュース	鶏肉 卵 幼児牛乳 チーズ	米	たまねぎ みつば
26 月	チキンカレー ツナサラダ オレンジ 牛乳	◎ふんわりコーン ○きなこ蒸しパン	鶏肉 ツナ 牛乳	米 じゃがいも カレールウ ドレ ッシング	たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ オレンジ
27 火	ごはん 中華スープ 肉団子の酢豚 ほうれん草のナムル ヨーグルト	◎しらす&わかめせんべい ○ドーナツ	肉団子 ヨーグルト	米 ドレッシング	だいこん しめじ 長ねぎ たまねぎ ビーマン 干しいたけ もやし ほうれん草 にんじん
28 水	スパゲティミートソース ミモザサラダ バナナ 牛乳	◎たべっこどうぶつ ○スイートポテト	豚ひき肉 たまごそぼろ 牛乳	スパゲティ ドレッシング	たまねぎ にんじん ビーマン カリフラワー ブロッコリー バナナ
29 木	ごはん みそ汁 さんまみぞれ煮 キャベツと蒸し鶏の和え物 牛乳	◎APビスケット ○プリン	さんまみぞれ煮 牛乳	米 小町麴 ドレッシング	小松菜 まいたけ キャベツ にんじん きゅうり
30 金	ごはん みそ汁 若鶏の照り焼き チンゲン菜のごま和え ヨーグルト	◎手づかみ卵黄やさいボーロ ○マーラカオ	油揚げ 照焼チキン ちくわ ヨーグ ルト	米 ごま	白菜 わかめ チンゲン菜 にんじん もやし
31 土	カレーライス 幼児牛乳 チーズ	◎おこさませんべい ○お菓子 野菜ジュース	豚肉 牛乳 チーズ	米 じゃがいも カレールウ	玉ねぎ 人参

給食MEMO

*園の都合で献立の内容が変更になることがあります。

<平均給与栄養量>

3歳未満児 : エネルギー 465Kcal たんぱく質 14.7g 脂質 13.9g 食相当量 1.6g
 3歳以上児(昼食のみ): エネルギー 404Kcal たんぱく質 14.7g 脂質 12.3g 食相当量 1.8g