

2025年
7月



乳児組(向日葵・たんぽぽ・ちゅーりっぷ)

すぎのこ幼稚園 認定こども園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり
	昼食	◎10時おやつ ○午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 火	ごはん みそ汁 白身魚の照り焼き ブロッコリーの炒り卵和え ヨーグルト	◎手づかみ卵黄やさいボーロ ○牛乳ケーキ	豆腐 メルルーサ たまごそぼろ ヨーグルト	米 ドレッシング	しめじ チンゲン菜 ブロッコリー カリフラワー にんじん
2 水	豚丼 キャベツとちくわのマヨ和え バナナ 牛乳	◎おこさませんべい ○マールカオ	豚肉 ちくわ 牛乳	米 マヨネーズ	玉ねぎ にんじん ほうれん草 キャベツ きゅうり バナナ
3 木	ごはん みそ汁 鶏肉のかりん揚げ ほうれん草のツナ和え	◎APふんわりコーン ○スナックススティック (た・ちゆ/APパン)	油揚げ 鶏肉 ツナ	米 ドレッシング ごま	白菜 えのきたけ ほうれん草 玉 ねぎ にんじん
4 金	ロールパン ポークシチュー マカロニサラダ みかん缶 牛乳	◎しらす&わかめせんべい ○焼きおにぎり (ちゆ/APパン)	豚肉 ロースハム 牛乳	ロールパン じゃがいも ビーフシチューミックス マカロニサ ラダ	にんじん 玉ねぎ ブロッコリー きゅうり オレンジ
5 土	親子丼 幼児牛乳 チーズ		鶏肉 鶏卵 幼児牛乳 チーズ	米	玉ねぎ みつ葉
7 月	ごはん コンソメスープ コロッケ キャベツとかにかまのサラダ 七夕お星さまゼリー	◎手づかみ卵黄やさいボーロ ○牛乳ケーキ	カニカマ	米 ポテコロッケ ドレッシング 七夕お星さまゼリー	オクラ 玉ねぎ にんじん キャベツ カリフラワー きゅうり
8 火	スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ 野菜ジュース プチマドレーヌ	◎おこさませんべい ○マールカオ	豚ひき肉 ツナ	スパゲティ マヨネーズ プチマド レーヌ	玉ねぎ にんじん ビーマン ブロッ コリーコーン 野菜ジュース
9 水	ごはん みそ汁 チーズはんぺんフライ キャベツと蒸し鶏のマヨ和え	◎APふんわりコーン ○スナックススティック (た・ちゆ/APパン)	油揚げ チーズはんぺんフライ 蒸 し鶏	米 マヨネーズ	ほうれん草 えのきたけ キャベツ にんじん きゅうり コーン
10 木	ごはん みそ汁 さわらの西京焼き 車麴の卵とし	◎しらす&わかめせんべい ○マシュマロクリスピー (た・ちゆ/牛乳ケーキ)	さわら西京焼き たまご	米 車麴	もやし 小松菜 わかめ 玉ねぎ にんじん グリンピース
11 金	中華丼 春雨サラダ バナナ 牛乳	◎ミルクウエハース ○スナックススティック (た・ちゆ/APパン)	豚肉 えび ロースハム 錦糸卵 牛乳	米 春雨 ドレッシング	白菜 ビーマン にんじん しいたけ きゅうり バナナ
14 月	ごはん みそ汁 から揚げ 切り干し大根の煮物	◎おこさませんべい ○ふかし芋 (ちゆ/牛乳ケーキ)	から揚げ 生揚げ	米 小町麴	ほうれん草 玉ねぎ 切り干し大根 にんじん 干しいたけ いんげん
15 火	ごはん ワンタンスープ 白身魚のカレー焼き 里芋と鶏肉のみそ煮 フルーツヨーグルト	◎APふんわりコーン ○マールカオ	メルルーサ 豚肉 ヨーグルト ホ イップクリーム	米 ワンタン さといも	玉ねぎ チンゲン菜 長ネギ にん じん 干しいたけ グリンピース 黄桃缶
16 水	ロールパン 豆乳シチュー コールスローサラダ 牛乳	◎しらす&わかめせんべい ○焼きおにぎり (ちゆ/APパン)	鶏肉 豆乳 ツナ 牛乳	ロールパン じゃがいも シチュー ルー ドレッシング	にんじん 玉ねぎ ブロッコリー キャベツコーン きゅうり
17 木	焼きそば 野菜つくね バナナ 牛乳	◎ミルクウエハース ○さつま芋蒸しパン	豚肉 野菜入りつくね 牛乳	中華めん	キャベツ にんじん もやし ビーマ ン バナナ
18 金	ごはん みそ汁 松風焼き 小松菜のツナ和え 牛乳	◎APビスケット ○牛乳ケーキ	鶏ひき肉 豆腐 たまご 牛乳	米 ごま マヨネーズ	白菜 なら えのきたけ 玉ねぎ 小松菜 にんじん
19 土	ハヤシライス 牛乳 チーズ		豚肉 牛乳 チーズ	米 ハヤシルウ	玉ねぎ 人参 マッシュルーム
22 火	ごはん みそ汁 さんまみぞれ煮 筑前煮 ヨーグルト	◎しらす&わかめせんべい ○マールカオ	高野豆腐 さんまのみぞれ煮 鶏 肉 ヨーグルト	米 さといも	玉ねぎ わかめ にんじん ごぼう れんこん
23 水	ごはん コンソメスープ 煮込みハンバーグ マカロニサラダ	◎ミルクウエハース ○スイートポテト	豆腐 ハンバーグ 錦糸卵	米 マカロニサラダ	玉ねぎ コーン マッシュルーム きゅうり
24 木	ごはん みそ汁 ホキの磯辺揚げ 肉じゃが ヨーグルト	◎APビスケット ○牛乳ケーキ	ホキ 豚肉 ヨーグルト	米 小町麴 じゃがいも	小松菜 長ネギ 玉ねぎ にんじん 干しいたけ いんげん
25 金	けんちんうどん 野菜つくね フルーツヨーグルト	◎手づかみ卵黄やさいボーロ ○きなこ蒸しパン	豚肉 野菜入りつくね ヨーグルト ホイップクリーム	うどん さといも	だいこん にんじん ごぼう 長ネギ フルーツカクテル
26 土	親子丼 牛乳 チーズ		鶏肉 鶏卵 幼児牛乳 チーズ	米	玉ねぎ みつ葉
28 月	ごはん 中華スープ 肉団子の酢豚 ほうれん草サラダ	◎しらす&わかめせんべい ○APミニスナック	肉団子 カニカマ	米 ドレッシング	だいこん しめじ 長ネギ 玉ねぎ ビーマン 干しいたけ ほうれん 草 もやしにんじん
29 火	夏野菜カレー キャベツと蒸し鶏の和え物 みかん缶 牛乳	◎ミルクウエハース ○マールカオ	鶏肉 蒸し鶏 牛乳	米 カレールー ドレッシング	玉ねぎ にんじん なす かぼちゃ キャベツ きゅうり みかん缶
30 水	ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のごまマヨ和え	◎APビスケット ○APミニスナック	油揚げ 照焼チキン ちくわ	米 ごま マヨネーズ	白菜 わかめ ブロッコリー にんじ ん もやし
31 木	ごはん すまし汁 さわらの西京焼き いり豆腐 ヨーグルト	◎手づかみ卵黄やさいボーロ ○マカロニきなこ	さわらの西京焼き 豆腐 たまご ヨーグルト	米	小松菜 長ネギ にんじん しいた け いんげん

給食MEMO
・園の都合で献立の内容が変更になることがあります。

<平均給与栄養量>
3歳未満児 : エネルギー 482Kcal たんぱく質 15.9g 脂質 14.6g 食塩相当量 1.9g