2025年

8月 献立表

乳児組（向日葵・たんぽぽ・ちゅーりっぷ）

すぎのこ幼稚園 認定こども園

日	曜	献立名 昼食	◎10時おやつ 〇午後おやつ	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える
1	金	ごはん　みそ汁　鶏肉のゴマダレ焼き ほうれん草とツナのサラダ	◎おこさませんべい 〇マシュマロクリスピー （ちゅ/別のもの）	豆腐　鶏肉　ツナ	米　ごま　マヨネーズ	玉ねぎ　オクラ　ほうれん草 カリフラワーにんじん　コーン
2	土	カレーライス　牛乳　チーズ	◎お菓子 〇お菓子 野菜ジュース	豚肉　牛乳　チーズ	米　じゃがいも　カレールウ	玉ねぎ　人参
4	月	ホイコーロー丼　ワンタンスープ 春雨サラダ　ヨーグルト	◎ミルクウェハース 〇ココア蒸しパン	豚肉　ロースハム　錦糸卵 ヨーグルト	米　ワンタン　ドレッシング	玉ねぎ　にんじん　キャベツ チンゲン菜　もやし　長ネギ　きゅうり
5	火	ごはん　みそ汁　サワラの新緑揚げ ひじきサラダ　バナナ	◎APビスケット 〇牛乳ケーキ	高野豆腐　さわら　蒸し鶏	米　ドレッシング	なす　玉ねぎ　パセリ　ひじき　キャベツ きゅうり　コーン　バナナ
6	水	ロールパン　照り焼きハンバーグ ブロッコリーのツナサラダ　牛乳	◎手づかみ卵黄やさいボーロ 〇焼きおにぎり	ハンバーグ　ツナ　牛乳	ロールパン　マヨネーズ	ブロッコリー　にんじん　コーン
7	木	ごはん　中華スープ　マーボー豆腐 だいこんサラダ　バナナ	◎おこさませんべい 〇マーラカオ	卵　豆腐　豚ひき肉　ロースハム	米　ドレッシング	わかめ　長ネギ　にんじん　玉ねぎ だいこん　ほうれん草　きゅうり 赤ピーマン　バナナ
8	金	ごはん　みそ汁　もうかのもろみ漬焼き 肉野菜炒め　ゼリー(イチゴ)	◎APふんわりコーン 〇APミニスナック	もうかもろみ漬け　豚肉	米　さといも　イチゴゼリー	しめじ　青ネギ　キャベツ　にんじん 玉ねぎ
9	土	ハヤシライス　牛乳　チーズ	◎お菓子 〇お菓子 野菜ジュース	豚肉　牛乳　チーズ	米　ハヤシルウ	玉ねぎ　人参　マッシュルーム
12	火	ごはん　みそ汁 ポテトコロッケ(た・ちゅ/焼きコロッケ) キャベツとチキンのサラダ　ヨーグルト	◎手づかみ卵黄やさいボーロ 〇牛乳ケーキ	蒸し鶏　ヨーグルト	米　小町麩　ポテトコロッケ ドレッシング	白菜　インゲン　キャベツ　にんじん きゅうり
13	水	焼きそば　鶏肉の照焼　みかん缶　幼児牛乳	◎おこさませんべい 〇マーラカオ	豚肉　照焼チキン　幼児牛乳	中華めん	キャベツ　にんじん　ピーマン　みかん 缶
14	木	ロールパン　クリームシチュー　ツナサラダ 野菜ジュース	◎APふんわりコーン 〇APミニスナック	鶏肉　ツナ　牛乳	ロールパン　じゃがいも　シチュールー ドレッシング	にんじん　玉ねぎ　ブロッコリー　きゅう りキャベツ　コーン　野菜ジュース
15	金	塩焼きそば　シュウマイ　バナナ 野菜ジュース	◎しらす＆わかめせんべい 〇牛乳ケーキ	豚肉　シュウマイ	中華めん	キャベツ　にんじん　ピーマン　バナナ 野菜ジュース
16	土	親子丼　牛乳　チーズ	◎お菓子 〇お菓子 野菜ジュース	鶏肉　鶏卵　幼児牛乳 チーズ	米	玉ねぎ　みつ葉
18	月	ごはん　みそ汁　白身魚フライ ブロッコリーのマヨ和え　パイン缶	◎手づかみ卵黄やさいボーロ 〇牛乳ケーキ	油揚げ　白身魚フライ　ロースハム	米　さといも　マヨネーズ	にら　ブロッコリー　もやし にんじん　パイン缶
19	火	ごはん　みそ汁　豚肉の生姜焼き スパゲティサラダ	◎おこさませんべい 〇マーラカオ	豚肉　カニカマ	米　スパゲティサラダ	なす　しめじ　オクラ　玉ねぎ　にんじん ピーマン　コーン　きゅうり
20	水	カレーライス　ほうれん草の磯辺和え ゼリー(オレンジ)　牛乳	◎APふんわりコーン 〇APミニスナック	豚肉　蒸し鶏　牛乳	米　じゃがいも　カレールウ オレンジゼリー	玉ねぎ　にんじん　ほうれん草 黄ピーマン　のり
21	木	肉豆腐丼　みそ汁　きゃべつの中華和え バナナ	◎しらす＆わかめせんべい 〇きな粉蒸しパン	豆腐　豚ひき肉　ロースハム　錦糸卵	米　ドレッシング	玉ねぎ　えのきたけ　にんじん だいこん　小松菜　長ネギ　キャベツ きゅうり　バナナ
22	金	ごはん　みそ汁 チーズはんぺんフライ(た・ちゅ焼きフライ) ミモザサラダ　ヨーグルト	◎ミルクウェハース 〇マーラカオ	チーズはんぺんフライ　たまごそぼろ ヨーグルト	米　小町麩　マヨネーズ	もやし　わかめ　カリフラワー ブロッコリー　にんじん
25	月	ごはん　みそ汁　ホキの西京漬焼き 肉じゃが	◎APビスケット 〇チーズ蒸しパン	高野豆腐　ホキ西京漬け　豚肉	米　じゃがいも	チンゲン菜　えのきたけ　玉ねぎ にんじん　しいたけ　インゲン
26	火	ごはん　すまし汁　タンドリーチキン ほうれん草の和え物　フルーツヨーグルト	◎ミルクウェハース 〇APミニスナック	鶏肉　ヨーグルト　カニカマ ホイップクリーム	米　ドレッシング	だいこん　なめこ　長ネギ　ほうれん草 にんじん　きゅうり　みかん缶　バナナ
27	水	ごはん　ミネストローネ　さばのみそ煮 もやしの炒め物	◎しらす＆わかめせんべい 〇スィートポテト	大豆　ベーコン　サバみそ煮　豚肉	米　じゃがいも	キャベツ　玉ねぎ　トマト缶　もやし 小松菜　赤ピーマン　にんじん
28	木	ごはん　春雨スープ　肉団子の酢豚 チンゲン菜のごまマヨ和え	◎APふんわりコーン 〇牛乳ケーキ	なると　肉団子　ちくわ	米　春雨　マヨネーズ　ごま	にんじん　青ネギ　玉ねぎ　ピーマン しいたけ　チンゲン菜　白菜
29	金	夏野菜ナポリタン　コーンスープ コールスローサラダ　お誕生日ゼリー(青りん ご)	◎おこさませんべい 〇焼きおにぎり	ベーコン　ツナ	スパゲティ　ドレッシング 青りんごゼリー	玉ねぎ　にんじん　なす　ピーマン 黄ピーマン　コーンスープ　キャベツ カリフラワー　きゅうり　みかん缶
30	土	ハヤシライス　牛乳　チーズ	◎お菓子 〇お菓子 野菜ジュース	豚肉　牛乳　チーズ	米　ハヤシルウ	玉ねぎ　人参　マッシュルーム

給食MEMO
・園の都合で献立の内容が変更になることがあります。

＜平均給与栄養量＞
3歳未満児　　：　エネルギー　465Kcal　　たんぱく質　16.1g　　脂質　14.4g　　食塩相当量　2.3g