

2025年
8月

献立表



すぎのご幼稚園 認定こども園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり
	昼食	◎10時おやつ ○午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 金	ごはん みそ汁 鶏肉のゴマダレ焼き ほうれん草とツナのサラダ	◎おこさませんべい ○マッシュマロクリスピー	豆腐 鶏肉 ツナ	米 ごま マヨネーズ	玉ねぎ オクラ ほうれん草 カリフラワーにんじん コーン
2 土	カレーライス 牛乳 チーズ	◎お菓子 ○お菓子 野菜ジュース	豚肉 牛乳 チーズ	米 じゃがいも カレールウ	玉ねぎ 人参
4 月	ホイコーロー丼 ワンタンスープ 春雨サラダ ヨーグルト	◎ミルクウェアース ○ココア蒸しパン	豚肉 ロースハム 錦糸卵 ヨーグルト	米 ワンタン ドレッシング	玉ねぎ にんじん キャベツ チンゲン菜 もやし 長ネギ きゅうり
5 火	ごはん みそ汁 サワらの新緑揚げ ひじきサラダ パナナ	◎APビスケット ○ホワイトクリームブッセ	高野豆腐 さわら 蒸し鶏	米 ドレッシング	なす 玉ねぎ パセリ ひじき キャベツ きゅうり コーン パナナ
6 水	ロールパン 照り焼きハンバーグ ブロッコリーのツナサラダ 牛乳	◎手づかみ卵黄やさいボーロ ○焼きおにぎり	ハンバーグ ツナ 牛乳	ロールパン マヨネーズ	ブロッコリー にんじん コーン
7 木	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 だいこんサラダ パナナ	◎おこさませんべい ○今川焼	卵 豆腐 豚ひき肉 ロースハム	米 ドレッシング	わかめ 長ネギ にんじん 玉ねぎ だいこん ほうれん草 きゅうり 赤ピーマン パナナ
8 金	ごはん みそ汁 もうかのもろみ漬焼き 肉野菜炒め ゼリー(イチゴ)	◎APふんわりコーン ○ドーナッツ	もうかもろみ漬け 豚肉	米 さとimoto イチゴゼリー	しめじ 青ネギ キャベツ にんじん 玉ねぎ
9 土	ハヤシライス 牛乳 チーズ	◎お菓子 ○お菓子 野菜ジュース	豚肉 牛乳 チーズ	米 ハヤシルウ	玉ねぎ 人参 マッシュルーム
12 火	ごはん みそ汁 ポテトコロッケ キャベツとチキンのサラダ ヨーグルト	◎手づかみ卵黄やさいボーロ ○マドレーヌ	蒸し鶏 ヨーグルト	米 小町麩 ポテトコロッケ ドレッシング	白菜 インゲン キャベツ にんじん きゅうり
13 水	焼きそば 鶏肉の照焼 みかん缶 幼児牛乳	◎おこさませんべい ○プリン	豚肉 照焼チキン 幼児牛乳	中華めん	キャベツ にんじん ピーマン みかん缶
14 木	ロールパン クリームシチュー ツナサラダ 野菜ジュース	◎APふんわりコーン ○たい焼き	鶏肉 ツナ 牛乳	ロールパン じゃがいも シチュールー ドレッシング	にんじん 玉ねぎ ブロッコリー きゅうりキャベツ コーン 野菜ジュース
15 金	塩焼きそば シュウマイ パナナ 野菜ジュース	◎しらす&わかめせんべい ○バウムクーヘン	豚肉 シュウマイ	中華めん	キャベツ にんじん ピーマン パナナ 野菜ジュース
16 土	親子丼 牛乳 チーズ	◎お菓子 ○お菓子 野菜ジュース	鶏肉 鶏卵 幼児牛乳 チーズ	米	玉ねぎ みつ葉
18 月	ごはん みそ汁 白身魚フライ ブロッコリーのマヨ和え パイン缶	◎手づかみ卵黄やさいボーロ ○メープルケーキ	油揚げ 白身魚フライ ロースハム	米 さとimoto マヨネーズ	にら ブロッコリー もやし にんじん パイン缶
19 火	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き スパゲティサラダ	◎おこさませんべい ○マールカオ	豚肉 カニカマ	米 スパゲティサラダ	なす しめじ オクラ 玉ねぎ にんじん ピーマン コーン きゅうり
20 水	カレーライス ほうれん草の磯辺和え ゼリー(オレンジ) 牛乳	◎APふんわりコーン ○ベアワッフル	豚肉 蒸し鶏 牛乳	米 じゃがいも カレールウ オレンジゼリー	玉ねぎ にんじん ほうれん草 黄ピーマン のり
21 木	肉豆腐丼 みそ汁 きゃべつの中華和え パナナ	◎しらす&わかめせんべい ○きな粉蒸しパン	豆腐 豚ひき肉 ロースハム 錦糸卵	米 ドレッシング	玉ねぎ えのきたけ にんじん だいこん 小松菜 長ネギ キャベツ きゅうり パナナ
22 金	ごはん みそ汁 チーズはんぺんフライ ミモザサラダ ヨーグルト	◎ミルクウェアース ○フルーチェ	チーズはんぺんフライ たまごぼろ ヨーグルト	米 小町麩 マヨネーズ	もやし わかめ カリフラワー ブロッコリー にんじん
25 月	ごはん みそ汁 ホキの西京漬焼き 肉じゃが	◎APビスケット ○チーズ蒸しパン	高野豆腐 ホキ西京漬け 豚肉	米 じゃがいも	チンゲン菜 えのきたけ 玉ねぎ にんじん しいたけ インゲン
26 火	ごはん すまし汁 タンドリーチキン ほうれん草の和え物 フルーツヨーグルト	◎ミルクウェアース ○ベルギーワッフル	鶏肉 ヨーグルト カニカマ ホイップクリーム	米 ドレッシング	だいこん なめこ 長ネギ ほうれん草 にんじん きゅうり みかん缶 パナナ
27 水	ごはん ミネストローネ さばのみそ煮 もやしの炒め物	◎しらす&わかめせんべい ○スイートポテト	大豆 ベーコン サバみそ煮 豚肉	米 じゃがいも	キャベツ 玉ねぎ トマト缶 もやし 小松菜 赤ピーマン にんじん
28 木	ごはん 春雨スープ 肉団子の酢豚 チンゲン菜のごまマヨ和え	◎APふんわりコーン ○ドーナッツ	なると 肉団子 ちくわ	米 春雨 マヨネーズ ごま	にんじん 青ネギ 玉ねぎ ピーマン しいたけ チンゲン菜 白菜
29 金	夏野菜ナポリタン コーンスープ コールスローサラダ お誕生日ゼリー(青りんご)	◎おこさませんべい ○焼きおにぎり	ベーコン ツナ	スパゲティドレッシング 青りんごゼリー	玉ねぎ にんじん なす ピーマン 黄ピーマン コーンスープ キャベツ カリフラワー きゅうり みかん缶
30 土	ハヤシライス 牛乳 チーズ	◎お菓子 ○お菓子 野菜ジュース	豚肉 牛乳 チーズ	米 ハヤシルウ	玉ねぎ 人参 マッシュルーム

給食MEMO

*園の都合で献立の内容が変更になることがあります。

<平均給与栄養量>

3歳未満児 : エネルギー 503Kcal たんぱく質 15.8g 脂質 15.5g 食塩相当量 2.2g
3歳以上児(昼食のみ): エネルギー 465Kcal たんぱく質 16.1g 脂質 14.4g 食塩相当量 2.3g