

2026年
2月

献立表



たんぼぼ・ちゅーりっぷ組

すぎのこ幼稚園 認定こども園

| 日 | 曜 | 献立名 | | あか | 黄 | みどり |
|----|---|---|---|---------------------------|---------------------------------------|---|
| | | 屋食 | ◎10時おやつ ○午後おやつ | 体をつくる 血や肉になる | カや体温のもとになる | 体の調子を整える |
| 2 | 月 | ごはん 豚汁 サーモンの塩焼き ほうれん草のかに風味和え ヨーグルト | ◎しらす&わかめせんべい ○牛乳ケーキ | 豚肉 サーモン塩焼き カニカマ ヨーグルト | 米 里芋 ドレッシング | 大根 にんじん 長ねぎ ほうれん草 玉ねぎ |
| 3 | 火 | ごはん みそ汁 いわしのみぞれ煮 キャベツとウインナーのソテー 納豆(小粒) 刻みのり チーズ | ◎いちごみるくクッキー ○マーラーカオ | いわしのみぞれ煮 ウインナー 納豆 チーズ | 米 おつゆ麩 | えのきたけ 小松菜 キャベツ 玉ねぎ にんじん いんげん のり |
| 4 | 水 | ごはん 中華スープ 茄子と豚肉のみそ炒め ブロッコリーのツナサラダ | ◎APビスケット ○焼きおにぎり | 豚肉 ツナ | 米 マヨネーズ | もやし なら にんじん なす ピーマン ブロッコリー カリフラワー コーン |
| 5 | 木 | ごはん みそ汁 タラのから揚げ キャベツとハムのサラダ チーズ | ◎手づかみ卵黄野菜ポーロ ○フレンチトースト | 油揚げ タラ ハム チーズ | 米 ドレッシング | 大根 葉だいこん キャベツ アスパラ 玉ねぎ |
| 6 | 金 | 焼きそば チーズはんぺんフライ(ちゆ/焼きフライ) りんご 牛乳 | ◎おこさませんべい ○スナックススティック (ちゆ/APミニスナック) | 豚肉 チーズはんぺんフライ 牛乳 | 中華麺 焼きそばソース | キャベツ にんじん もやし ピーマン りんご |
| 7 | 土 | カレーライス 幼児牛乳 チーズ | ◎お菓子 ○お菓子 野菜ジュース | 豚肉 牛乳 チーズ | 米 じゃがいも カレールウ | 玉ねぎ 人参 |
| 9 | 月 | 中華丼 かきたまスープ 春雨サラダ パナナ | ◎いちごみるくクッキー ○ホットケーキ | 豚肉 むきエビ たまご ハム | 米 春雨 ドレッシング | 白菜 ピーマン にんじん しいたけ なら わかめ きゅうり パナナ |
| 10 | 火 | カレーライス コールスローサラダ お誕生日ゼリー(オレンジ) 野菜ジュース | ◎APビスケット ○カルシウムせんべい (ちゆ/おこさませんべい) | 豚肉 | 米 じゃがいも カレールウ ドレッシング オレンジゼリーの 素 | 玉ねぎ にんじん キャベツ コーン きゅうり リンゴ缶 野菜ジュース |
| 12 | 木 | ごはん みそ汁 アジのゴマしょうゆ焼き 厚揚げのそぼろ煮 | ◎おこさませんべい ○ココア蒸しパン | 高野豆腐 アジ 生揚げ 豚ひき肉 | 米 ごま | 長ねぎ チンゲン菜 にんじん 玉ねぎ グリンピース |
| 13 | 金 | ロールパン キャベツのスープ ハートのコロッケ たまごサラダ | ◎ふんわりコーン ○マーラーカオ | 鶏肉 たまごサラダ カニカマ | ロールパン ハートのコロッケ | キャベツ 玉ねぎ にんじん パセリ カリフラワー きゅうり |
| 14 | 土 | ハヤシライス 幼児牛乳 チーズ | ◎お菓子 ○お菓子 野菜ジュース | 豚肉 牛乳 チーズ | 米 ハヤシルウ | 玉ねぎ 人参 |
| 16 | 月 | ごはん みそ汁 鶏照り焼き スパゲティサラダ | ◎APビスケット ○スイートポテト | 照焼チキン ハム | 米 スパゲティサラダ | キャベツ しめじ 小松菜 にんじん きゅうり |
| 17 | 火 | 鶏肉と野菜のうどん 野菜入りつくね 青りんごゼリー 牛乳 | ◎手づかみ卵黄やさいポーロ ○焼きおにぎり | 鶏肉 油揚げ 野菜入りつくね 牛乳 | うどん 青りんごゼリー | 大根 にんじん しめじ ほうれん草 長ねぎ |
| 18 | 水 | ごはん おかかふりかけ みそ汁 チキンカツ(ちゆ/焼きコロッケ) 切り干し大根の煮物 | ◎おこさませんべい ○きな粉蒸しパン | チキンカツ さつま揚げ | 米 ふりかけ | 玉ねぎ いんげん しめじ 切り干し大根 にんじん グリンピース |
| 19 | 木 | ごはん 中華スープ マーボー豆腐 チンゲン菜の和え物 | ◎ふんわりコーン ○マンユマロクリスピー (ちゆ/APミニスナック) | 豆腐 豚ひき肉 蒸し鶏 | 米 マヨネーズ | もやし にんじん わかめ 玉ねぎ チンゲン菜 黄ピーマン キャベツ |
| 20 | 金 | ピラフ コーンスープ ハンバーグ ポテトサラダ | ◎しらす&わかめせんべい ○牛乳ケーキ | ウインナー ハンバーグ | 米 ポテトサラダ | 黄ピーマン ピーマン コーン スープ パセリ きゅうり にんじん |
| 21 | 土 | 親子丼 幼児牛乳 チーズ | ◎お菓子 ○お菓子 野菜ジュース | 鶏肉 卵 幼児牛乳 チーズ | 米 | たまねぎ みつば |
| 24 | 火 | ごはん ちゃんこ汁 サバの味噌煮 ほうれん草の錦糸和え | ◎おこさませんべい ○スナックススティック (ちゆ/APミニスナック) | 鶏肉 豆腐 サバ味噌煮 錦糸卵 ヨーグルト | 米 ドレッシング | 白菜 長ねぎ しめじ ほうれん草 もやし にんじん |
| 25 | 水 | ロールパン 白菜のクリームスープ 白身魚フライ(ちゆ/焼きフライ) チキンサラダ | ◎ふんわりコーン ○牛乳ケーキ | ベーコン 牛乳 白身魚フライ 蒸し鶏 | ロールパン シチュールウ マヨネーズ | 白菜 にんじん 玉ねぎ コーン パセリ カリフラワー アスパラ |
| 26 | 木 | スパゲティミートソース ブロッコリーのスープ コーンサラダ フルーツヨーグルト | ◎しらす&わかめせんべい ○マーラーカオ | 豚ひき肉 ハム ヨーグルト ホイップクリーム | スパゲティ ドレッシング | 玉ねぎ にんじん ピーマン ブロッコリー 黄ピーマン キャベツ きゅうり コーン みかん缶 パナナ |
| 27 | 金 | ごはん みそ汁 若鶏のごま照り焼き もやしのナムル | ◎いちごみるくクッキー ○ホットケーキ | 豆腐 若鶏のごま照り焼き カニカマ 納豆 | 米 | なめこ 長ねぎ もやし にんじん チンゲン菜 |
| 28 | 土 | カレーライス 幼児牛乳 チーズ | ◎お菓子 ○お菓子 野菜ジュース | 豚肉 牛乳 チーズ | 米 じゃがいも カレールウ | 玉ねぎ 人参 |

給食MEMO

・園の都合で献立の内容が変更になることがあります。

<平均給与栄養量>

3歳未満児 : エネルギー 466Kcal たんぱく質 14.6g 脂質 14.1g 食相当量 2.1g