

2026年  
2月

# 献立表



すぎのこ幼稚園 認定こども園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり
	昼食	◎10時おやつ ○午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
2月	ごはん 豚汁 サーモンの塩焼き ほうれん草のかに風味和え ヨーグルト	○ベルギーワッフル	豚肉 サーモン塩焼き カニカマ ヨーグルト	米 里芋 ドレッシング	大根 にんじん 長ねぎ ほうれん草 玉ねぎ
3火	ごはん みそ汁 いわしのみぞれ煮 キャベツとウインナーのソテー 納豆(小粒) 刻みのり チーズ	○バウムクーヘン	いわしのみぞれ煮 ウインナー 納豆 チーズ	米 おつゆ麩	えのきたけ 小松菜 キャベツ 玉ねぎ にんじん いんげん のり
4水	ごはん 中華スープ 茄子と豚肉のみそ炒め ブロッコリーのツナサラダ	○焼きおにぎり	豚肉 ツナ	米 マヨネーズ	もやし にら にんじん なす ピーマン ブロッコリー カリフラワー コーン
5木	ごはん みそ汁 タラのから揚げ キャベツとハムのサラダ チーズ	○フレンチトースト	油揚げ タラ ハム チーズ	米 ドレッシング	大根 葉だいこん キャベツ アスパラ 玉ねぎ
6金	焼きそば チーズはんぺんフライ りんご 牛乳	○スナックスティック	豚肉 チーズはんぺんフライ 牛乳	中華麺 焼きそばソース	キャベツ にんじん もやし ピーマン りんご
7土	カレーライス 幼児牛乳 チーズ	○お菓子 野菜ジュース	豚肉 牛乳 チーズ	米 じゃがいも カレールウ	玉ねぎ 人参
9月	中華丼 かきたまスープ 春雨サラダ パナナ	○ホットケーキ	豚肉 むきエビ たまご ハム	米 春雨 ドレッシング	白菜 ピーマン にんじん しいたけ にら わかめ きゅうり パナナ
10火	カレーライス コールスローサラダ お誕生日ゼリー(オレンジ) 野菜ジュース	○カルシウムせんべい	豚肉	米 じゃがいも カレールウ ドレッシング オレンジゼリーの素	玉ねぎ にんじん キャベツ コーン きゅうり リンゴ缶 野菜ジュース
12木	ごはん みそ汁 アジのゴマしょうゆ焼き 厚揚げのそぼろ煮	○ココア蒸しパン	高野豆腐 アジ 生揚げ 豚ひき肉	米 ごま	長ねぎ チンゲン菜 にんじん 玉ねぎ グリンピース
13金	ロールパン キャベツのスープ ハートのコロッケ たまごサラダ	○たい焼き	鶏肉 たまごサラダ カニカマ	ロールパン ハートのコロッケ	キャベツ 玉ねぎ にんじん パセリ カリフラワー きゅうり
14土	ハヤシライス 幼児牛乳 チーズ	○お菓子 野菜ジュース	豚肉 牛乳 チーズ	米 ハヤシルウ	玉ねぎ 人参
16月	ごはん みそ汁 鶏照り焼き スパゲティサラダ	○スイートポテト	照焼チキン ハム	米 スパゲティサラダ	キャベツ しめじ 小松菜 にんじん きゅうり
17火	鶏肉と野菜のうどん 野菜入りつくね 青りんごゼリー 牛乳	○焼きおにぎり	鶏肉 油揚げ 野菜入りつくね 牛乳	うどん 青りんごゼリー	大根 にんじん しめじ ほうれん草 長ねぎ
18水	ごはん おかかふりかけ みそ汁 チキンカツ 切り干し大根の煮物	○きな粉蒸しパン	チキンカツ さつま揚げ	米 ふりかけ	玉ねぎ いんげん しめじ 切り干し大根 にんじん グリンピース
19木	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 チンゲン菜の和え物	○マシュマロクリスピー	豆腐 豚ひき肉 蒸し鶏	米 マヨネーズ	もやし にんじん わかめ 玉ねぎ チンゲン菜 黄ピーマン キャベツ
20金	ピラフ コーンスープ ハンバーグ ポテトサラダ	○牛乳ケーキ	ウインナー ハンバーグ	米 ポテトサラダ	黄ピーマン ピーマン コーンスープ パセリ きゅうり にんじん
21土	親子丼 幼児牛乳 チーズ	○お菓子 野菜ジュース	鶏肉 卵 幼児牛乳 チーズ	米	たまねぎ みつば
24火	ごはん ちゃんこ汁 サバの味噌煮 ほうれん草の錦糸和え	○今川焼	鶏肉 豆腐 サバ味噌煮 錦糸卵 ヨーグルト	米 ドレッシング	白菜 長ねぎ しめじ ほうれん草 もやし にんじん
25水	ロールパン 白菜のクリームスープ 白身魚フライ チキンサラダ	○プリン	ベーコン 牛乳 白身魚フライ 蒸し鶏	ロールパン シチュールウ マヨネーズ	白菜 にんじん 玉ねぎ コーン パセリ カリフラワー アスパラ
26木	スパゲティミートソース ブロッコリーのスープ コーンサラダ フルーツヨーグルト	○マーラカオ	豚ひき肉 ハム ヨーグルト ホイップクリーム	スパゲティ ドレッシング	玉ねぎ にんじん ピーマン ブロッコリー 黄ピーマン キャベツ きゅうり コーン みかん缶 パナナ
27金	ごはん みそ汁 若鶏のごま照り焼き もやしのナムル	○ホットケーキ	豆腐 若鶏のごま照り焼き カニカマ 納豆	米	なめこ 長ねぎ もやし にんじん チンゲン菜
28土	カレーライス 幼児牛乳 チーズ	○お菓子 野菜ジュース	豚肉 牛乳 チーズ	米 じゃがいも カレールウ	玉ねぎ 人参

給食MEMO

・園の都合で献立の内容が変更になることがあります。

<平均給与栄養量>

3歳未満児 : エネルギー 466Kcal たんぱく質 14.6g 脂質 14.1g 食相当量 2.1g  
3歳以上児(昼食のみ) : エネルギー 443Kcal たんぱく質 15.5g 脂質 13.7g 食相当量 2.4g