

2026年
7月

献立表



乳児組

すぎのこ幼稚園 認定こども園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		昼食	◎10時おやつ ○午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	水	ごはん みそ汁 たらの磯部揚げ(ちゅ 煮魚) ブロッコリーの炒り卵和え	◎しらす&わかめせんべい ○フルーチェ(ピーチ)	高野豆腐 たら たまごそぼろ	米 ドレッシング	なす ねぎ あおのり ブロッコリー カリフラワー にんじん
2	木	ごはん わかめスープ ヤンニョムチキン 青梗菜のナムル	◎いちごみるくクッキー ○マシュマロクリスピー (ちゅ たべっこBaby)	鶏もも肉 錦糸卵	米 ごま	わかめ もやし チンゲン菜 白菜 人参
3	金	ごはん みそ汁 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のツナ和え 納豆	◎APビスケット ○ホットケーキ	木綿豆腐 豚小間 ツナ 納豆	米	なめこ ねぎ 玉ねぎ ほうれん草 キャベツ にんじん
6	月	ごはん みそ汁 チーズはんぺんフライ (ちゅ 焼きフライ) 車麩の卵とじ	◎しらす&わかめせんべい ○きな粉蒸しパン	焼き麩 チーズはんぺんフライ たまご	米	白菜 チンゲン菜 わかめ 玉ねぎ にんじん グリーンピース
7	火	【行事食 七夕】ごはん 七夕春雨スープ 星形コロッケ(ちゅ 焼きコロッケ) キャベツとカニカマのサラダ 七夕お星さまゼリー	◎いちごみるくクッキー ○マラーカオ	コロッケ カニフレーク	米 春雨 ドレッシング	オクラ にんじん キャベツ カリフラワー きゅうり
8	水	【誕生会】ロールパン コーンスープ 照り焼きチキン マカロニサラダ お誕生日アイス(パニラ)(ちゅ ゼリー)	◎APビスケット ○バナナムース	照り焼きチキン ロースハム	ロールパン マカロニサラダ	コーン ブロッコリー
9	木	ごはん みそ汁 ハンバーグ エビサラダ チーズ	◎ふんわりコーン ○マカロニきなこ	おつゆ麩 ハンバーグ むきえび	米 マヨネーズ チーズ	玉ねぎ 小松菜 キャベツ アスパラガス にんじん
10	金	味噌ラーメン ミニ春巻き (ちゅ BF) バナナ 牛乳	◎おこさませんべい ○スナックスティック (ちゅ APミニスナック)	豚もも肉 春巻き 牛乳	中華麺	もやし にんじん にら コーン しいたけ バナナ
13	月	ご飯 みそ汁 海老かつ (ちゅ 焼きチーズはんぺんフライ) 切り干し大根の煮物	◎APビスケット ○ホットケーキ	油揚げ 海老カツ さつま揚げ	米	なす しめじ 大根 にんじん さやいんげん
14	火	マーボー丼 かきたまスープ 春雨サラダ ヨーグルト	◎おこさませんべい ○マラーカオ	木綿豆腐 豚ひき肉 たまご ロースハム	米 春雨 ドレッシング	にんじん 玉ねぎ わかめ ねぎ きゅうり
15	水	ごはん すまし汁 厚揚げと豚肉のみそ炒め ツナポテサラダ	◎ふんわりコーン ○いちごムース	おつゆ麩 生揚げ 豚こま肉 ツナ	米 ポテトサラダ	もやし ねぎ 玉ねぎ ピーマン アスパラガス
16	木	スパゲティミートソース ブロッコリーのサラダ すいか 牛乳	◎おこさませんべい ○スナックスティック (ちゅ APミニスナック)	豚ひき肉 ロースハム 牛乳	スパゲッティ	玉ねぎ にんじん ピーマン ブロッコリー コーン すいか
17	金	【終業式】ごはん ミネストローネ ホキのフリッター(ちゅ 煮魚) 小松菜とかにかまの和え物	◎しらす&わかめせんべい ○牛乳ケーキ	大豆 ベーコン ホキ カニフレーク 錦糸卵	米 マヨネーズ	キャベツ 玉ねぎ トマト 小松菜 白菜
21	火	ごはん みそ汁 さんまのみぞれ煮 たまごサラダ 納豆	◎しらす&わかめせんべい ○スナックスティック (ちゅ APミニスナック)	さんま たまご カニフレーク 納豆	米	玉ねぎ にんじん わかめ カリフラワー きゅうり
22	水	ごはん コンソメスープ 煮込みハンバーグ ブロッコリーのおかか和え	◎いちごみるくクッキー ○プリン	絹ごし豆腐 ハンバーグ ちくわ	米	ほうれん草 コーン 玉ねぎ ブロッコリー カリフラワー
23	木	食パン ジャム じゃがいものクリームスープ チキンカツ(ちゅ 焼きカツ) コールスローサラダ	◎APビスケット ○焼きおにぎり	チキンカツ ベーコン 牛乳	食パン じゃがいも ドレッシング	にんじん コーン キャベツ きゅうり
24	金	肉みそジャージャー麺 ミートコロッケ(ちゅ 焼きコロッケ) バナナ 牛乳	◎おこさませんべい ○豆乳蒸しパン	豚ひき肉 ミートコロッケ	うどん	しいたけ きゅうり もやし バナナ
27	月	ごはん みそ汁 若鶏のごま照り焼き ほうれん草サラダ	◎いちごみるくクッキー ○フレンチトースト	油揚げ カニフレーク 若鶏のごま照り焼き	米 ドレッシング	ねぎ ほうれん草 もやし にんじん
28	火	チキンカレー キャベツとツナの和え物 ストロベリーゼリー 牛乳	◎APビスケット ○カルシウムせんべい (ちゅ おこさませんべい)	鶏もも肉 ツナ	米 カレールウ ドレッシング	たまねぎ にんじん なす かぼちゃ キャベツ きゅうり
29	水	けんちんうどん 野菜入りつくね フルーツヨーグルト	◎いちごみるくクッキー ○ぶどうムース	高野豆腐 豚こま肉 野菜入りつくね ヨーグルト ホイップクリーム	うどん	大根 にんじん さといも ごぼう ねぎ バナナ みかん缶
30	木	ごはん みそ汁 さわらの西京焼き チンゲン菜のゴママヨ和え おかかふりかけ	◎ふんわりコーン ○スナックスティック (ちゅ APミニスナック)	油揚げ カニフレーク 錦糸卵 さわら	米 マヨネーズ ごま おかかふりかけ	大根 ねぎ チンゲン菜
31	金	豚丼 みそ汁 小松菜とちくわのサラダ チーズ	◎しらす&わかめせんべい ○ホットケーキ	豚こま肉 ちくわ	米 ドレッシング	玉ねぎ にんじん ほうれん草 オクラ えのきたけ ねぎ 小松菜 カリフラワー

給食MEMO

・園の都合で献立の内容が変更になることがあります。

<平均給与栄養量>

3歳未満児 : エネルギー 480Kcal たんぱく質 14.6g 脂質 14.8g 食相当量 2.1g