2026年

8月 献立表



乳児組

すぎのこ幼稚園 認定こども園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		昼食	◎10時おやつ 〇午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	土	ハヤシライス　幼児牛乳　チーズ	◎APビスケット 〇お菓子 野菜ジュース	豚肉　牛乳　チーズ	米　じゃがいも　カレールウ	玉ねぎ　人参
3	月	ごはん　みそ汁　さわらの西京焼き ブロッコリーのおかか和え　納豆	◎おこさませんべい 〇牛乳ケーキ	油揚げ　さわら　納豆	米　里芋	ぶなしめじ　ブロッコリー カリフラワー
4	火	ごはん　みそ汁　豚肉のしょうが焼き コーンサラダ　みかん缶	◎ふんわりコーン 〇スナックスティック （ちゅ　APパン）	豚ロース	米　小町麩　マヨネーズ	白菜　さやいんげん　玉ねぎ キャベツ　きゅうり　人参 粒コーン　みかん缶
5	水	食パン　ジャム　煮込みハンバーグ 花野菜サラダ　牛乳	◎しらす＆わかめせんべい 〇フルーチェ(ピーチ)	ハンバーグ　牛乳	食パン　ジャム　ドレッシング	マッシュルーム　玉ねぎ ブロッコリー　カリフラワー 人参　粒コーン
6	木	カレーライス　コールスローサラダ 青りんごゼリー　牛乳	◎いちごみるくクッキー 〇たいやき （ちゅ　別のもの）	豚肉　牛乳	米　じゃがいも　ドレッシング 青りんごゼリー	玉ねぎ　人参　キャベツ きゅうり　粒コーン
7	金	鶏五目うどん　ミニ春巻き　バナナ	◎APビスケット 〇チーズ蒸しパン	鶏もも肉　油揚げ	うどん　春巻き	玉ねぎ　人参　しいたけ 白ネギ　バナナ
8	土	親子丼　幼児牛乳　チーズ	◎おこさませんべい 〇お菓子 野菜ジュース	鶏肉　卵　幼児牛乳　チーズ	米	玉ねぎ　みつば
10	月	ごはん　みそ汁　鶏の唐揚げ 切り干し大根の煮物	◎しらす＆わかめせんべい 〇カルシウムせんべい （ちゅ　別のもの）	豆腐　鶏もも肉	ごはん	玉ねぎ　おくら　人参 グリンピース
12	水	ごはん　みそ汁　ポテトコロッケ キャベツとカニカマのサラダ たまごふりかけ	◎APビスケット 〇プリン	たまごふりかけ　かにかま	米　小町麩　ポテトコロッケ ドレッシング	もやし　わかめ キャベツ　玉ねぎ　きゅうり
13	木	ロールパン　照り焼きチキン スパゲッティサラダ　ジュース	◎おこさませんべい 〇マーラカオ	照り焼きチキン	ロールパン スパゲッティサラダ	野菜ジュース　きゅうり
14	金	味噌ラーメン　野菜入りつくね　ジュース	◎ふんわりコーン 〇牛乳ケーキ	豚肉　つくね	中華麺　照り焼きだれ	もやし　キャベツ　人参　にら 粒コーン　しいたけ 野菜ジュース
15	土	カレーライス　幼児牛乳　チーズ	◎しらす＆わかめせんべい 〇お菓子 野菜ジュース	豚肉　牛乳　チーズ	米　じゃがいも　カレールウ	玉ねぎ　人参
17	月	焼きそば　野菜入りつくね みかん缶　牛乳	◎おこさませんべい 〇わかめおにぎり	豚肉　つくね　牛乳	中華麺	キャベツ　人参　ピーマン みかん缶
18	火	ごはん　卵スープ　サーモンの塩焼き ブロッコリーのマヨ和え　納豆	◎APビスケット 〇スナックスティック （ちゅ　APパン）	サーモン　卵 ロースハム　納豆	米　ごま　マヨネーズ	わかめ　ブロッコリー もやし　人参
19	水	麻婆丼　みそ汁　キャベツの中華サラダ バナナ	◎ふんわりコーン 〇いちごムース	木綿豆腐　豚ひき肉 ロースハム　錦糸卵	米　ドレッシング	玉ねぎ　えのきたけ　人参 大根　小松菜　キャベツ きゅうり　バナナ
20	木	ごはん　中華スープ　チーズはんぺん ミモザサラダ	◎しらす＆わかめせんべい 〇ココア蒸しパン	チーズはんぺん たまごそぼろ　なると	米　マヨネーズ	青ネギ　人参　ブロッコリー カリフラワー
21	金	ごはん　みそ汁　野菜炒め　たまごサラダ フルーツヨーグルト	◎いちごみるくクッキー 〇マーラーカオ	油揚げ　豚肉　卵 カニフレーク　ヨーグルト	米	人参　玉ねぎ　大根 キャベツ　カリフラワー　きゅうり みかん缶　バナナ
24	月	ごはん　みそ汁　さんまのみぞれ煮 マカロニサラダ	◎ふんわりコーン 〇マシュマロクリスピー （ちゅ　APパン）	油揚げ　さんま	米　マカロニサラダ	もやし　にら　きゅうり 粒コーン
25	火	ごはん　すまし汁　若鶏のごま照り焼き キャベツと蒸し鶏の和え物	◎しらす＆わかめせんべい 〇牛乳ケーキ	鶏肉　鶏ささみ	米　ドレッシング	おくら　えのきたけ 長ねぎ　キャベツ 人参　きゅうり
26	水	ごはん　中華スープ　海老カツ　肉じゃが	◎いちごみるくクッキー 〇バナナムース	卵　豚肉	米　海老カツ　じゃがいも	わかめ　長ねぎ　玉ねぎ 人参　絹さや
27	木	ごはん　みそ汁　さばの味噌焼き もやしとほうれん草のサラダ　ヨーグルト	◎APビスケット 〇ホットケーキ	高野豆腐　さば　ロースハム ヨーグルト	米　ドレッシング	なす　玉ねぎ　もやし ほうれん草　きゅうり
28	金	親子丼　みそ汁　大根サラダ　バナナ	◎おこさませんべい 〇マーラーカオ	鶏肉　卵　ロースハム	米　小町麩　ドレッシング	玉ねぎ　人参　ぶなしめじ ねぎ　もやし　わかめ　大根 バナナ
29	土	ハヤシライス　幼児牛乳　チーズ	◎ふんわりコーン 〇お菓子 野菜ジュース	鶏肉　卵　幼児牛乳　チーズ	米	玉ねぎ　みつば
31	月	【誕生会】 夏野菜ナポリタン　コーンスープ コールスローサラダ　お誕生日アイス(いちご)	◎いちごミルククッキー 〇牛乳ケーキ	ベーコン　ツナ	マカロニ　ケチャップ コーンスープ　ドレッシング アイスクリーム	玉ねぎ　人参　なす 緑ピーマン　黄パプリカ キャベツ　カリフラワー　きゅうり

給食MEMO
・園の都合で献立の内容が変更になることがあります。

＜平均給与栄養量＞
3歳未満児　　：　エネルギー　484Kcal　　たんぱく質　15.1g　　脂質　14.5g　　食相当量　2.1g