

2026年

9月



献立表

すぎの幼稚園 認定こども園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		昼食	◎10時おやつ ○午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	火	ごはん ワカメスープ ポークチャップ ほうれん草のツナ和え	○ベルギーワッフル	豚肉 ツナフレーク	米 ドレッシング ケチャップ	わかめ 玉ねぎ 粒コーン ほうれん草 キャベツ
2	水	ごはん みそ汁 ハンバーグ ブロッコリーの炒り卵和え おかかふりかけ	○プリン	ハンバーグ たまごそぼろ	米 油揚げ ケチャップ マヨネーズ ドレッシング おかかふりかけ	もやし 小松菜 ブロッコリー カリフラワー 人参
3	木	【おまつり給食】 焼きそば プチアメリカンドック フライドポテト トウモロコシ チョコバナナ風	○スナックスティック	豚肉	中華麺 焼きそばソース プチアメリカンドック フライドポテト チョコ(ココア)シロップ ミックスカラスプレー	キャベツ にんじん 緑ピーマン とうもろこし バナナ
4	金	ごはん みそ汁 ミートコロッケ 大根と鶏肉の煮物	○きなこ蒸しパン	鶏もも肉 木綿豆腐 ミートコロッケ	米	なめこ みつば 大根 人参 さやいんげん
5	土	カレーライス 幼児牛乳 チーズ	○お菓子 野菜ジュース	豚肉 牛乳 チーズ	米 じゃがいも カレールウ	玉ねぎ 人参
7	月	ごはん みそ汁 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのおかか和え	○ぶどうムース	豚肉 カニフレーク	米	皮むきなす ぶなしめじ オクラ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー カリフラワー
8	火	中華丼 かきたまスープ 春雨サラダ フルーツ(バナナ)	○ドーナツ	豚肉 むきエビ 卵 ハム	米 春雨 ドレッシング	白菜 緑ピーマン 人参 しいたけ わかめ にら きゅうり バナナ
9	水	【お誕生日会】 ロールパン 白菜のクリームスープ 照り焼きチキン フレンチサラダ お誕生日アイス	○焼きおにぎり	ベーコン 牛乳 照り焼きチキン ハム	ロールパン シチュールウ ドレッシング アイスクリーム	白菜 人参 玉ねぎ 粒コーン パセリ キャベツ きゅうり
10	木	ごはん みそ汁 ひれかつ 切り干し大根と生揚げの煮物	○ホットケーキ	ひれかつ	米 油揚げ	大根 青梗菜 切り干し大根 人参 グリーンピース
11	金	ごはん みそ汁 タラのマヨネーズ焼き キャベツの磯和え 納豆	○たいやき	タラ 蒸し鶏ささみ 納豆	米 チーズ マヨネーズ	大根 もやし わかめ キャベツ 人参 きゅうり きざみのり
12	土	親子丼 幼児牛乳 チーズ	○お菓子 野菜ジュース	鶏肉 卵 幼児牛乳 チーズ	米	玉ねぎ みつば
14	月	ごはん すまし汁 若鶏のごま照り焼き 青梗菜のナムル	○お好み焼き	卵 なたと 鶏肉 錦糸卵	米	青ねぎ もやし 青梗菜 人参
15	火	食パン ジャム コーンスープ 煮込みハンバーグ たまごサラダ	○焼きおにぎり	ハンバーグ ふわふわたまご	食パン ジャム コーンクリーム ケチャップ ドレッシング	パセリ マッシュルーム 玉ねぎ カリフラワー きゅうり
16	水	チキンカレー コールスローサラダ フルーツ(みかん缶) 牛乳	○フルーチェ(ピーチ)	鶏もも肉 ツナフレーク 牛乳	米 じゃがいも カレールウ ドレッシング	人参 玉ねぎ キャベツ カリフラワー きゅうり みかん缶
17	木	ごはん すまし汁 さわらの西京焼き ほうれん草とカニカマのサラダ 納豆	○今川焼き	さわら 卵 納豆 カニフレーク	米 ドレッシング	白ネギ もやし 人参 ほうれん草 玉ねぎ
18	金	スパゲティミートソース ブロッコリーのスープ コーンサラダ フルーツヨーグルト	○ホワイトクリームブッセ	豚ひき肉 ハム ヨーグルト	マカロニス・パゲッティ トマトケチャップ ドレッシング	玉ねぎ 人参 緑ピーマン ブロッコ リー 黄ピーマン キャベツ きゅう り 粒コーン みかん缶 バナナ
19	土	ハヤシライス 幼児牛乳 チーズ	○お菓子 野菜ジュース	豚肉 牛乳 チーズ	米 ハヤシルウ	玉ねぎ 人参
24	木	親子丼 みそ汁 大根サラダ チーズ	○ホットケーキ	鶏もも肉 卵 チーズ 高野豆腐	米 ドレッシング	玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ 白菜 ごぼう 大根 わかめ
25	金	味噌ラーメン ミニ春巻き バナナ 牛乳	○マドレーヌ	豚肉 牛乳	中華麺 春巻き	もやし キャベツ 人参 にら 粒コーン しいたけ バナナ
26	土	カレーライス 幼児牛乳 チーズ	○お菓子 野菜ジュース	豚肉 牛乳 チーズ	米 じゃがいも カレールウ	玉ねぎ 人参
28	月	ごはん みそ汁 チーズはんぺんフライ ひじきと里芋の炒り煮	○牛乳ケーキ	チーズはんぺん さつま揚げ	米 さといも 油揚げ	玉ねぎ にら 人参 ひじき さやいんげん
29	火	チャーハン ワンタンスープ ブロッコリーのカニ風味サラダ フルーツヨーグルト	○マーラカオ	ウインナー カニフレーク ヨーグルト	米 ワンタンの皮 ドレッシング	ミックスベジタブル 玉ねぎ チンゲン菜 白ネギ ブロッコリー 人参 きゅうり みかん缶 バナナ
30	水	三色丼 のっぺい汁 フルーツ(バナナ)	○りんごムース	鶏ひき肉 たまごそぼろ	米 ドレッシング 油揚げ	ほうれんそう さといも 人参 大根 ごぼう 白ネギ バナナ

給食MEMO

・園の都合で献立の内容が変更になることがあります。

<平均給与栄養量>

3歳未満児 : エネルギー 473Kcal たんぱく質 14.2g 脂質 14.1g 食相当量 2.1g
 3歳以上児(昼食のみ): エネルギー 521Kcal たんぱく質 16.5g 脂質 15.2g 食相当量 2.4g